



!!! 3. ADF Zumba-Night !!!

Samstag, 9. Juni 2018

Wir freuen uns darauf mit euch am Samstag, 9. Juni 2018, die dritte ADF Zumba-Night zu verbringen.

Energie geladene & kreative Stunden mit Tanz, Spiel und Disco.

Mit dabei sein können alle Kids/Teens von 8 – 14 Jahren (auch nicht ADF Mitglieder).

Variante 1:

17.30 Uhr	Eintreffen
17.45 Uhr	Zumba Warm Up / Choreos / Workshop
19.00 Uhr	Nachtessen
20.00 Uhr	Zumba Party
21.00 Uhr	Ende des Programms Variante 1

→ Mitnehmen: Trainingskleidung, Trinkflasche, allenfalls Hallenschuhe oder Turntappeli

Variante 2:

17.30 – 21.00 Uhr	Gleiches Programm wie Variante 1
ab 21.00 Uhr	Spezialprogramm mit Überraschung und Übernachtung in der ADF
07.45 Uhr	Snack / Frühstück
08.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

→ Mitnehmen: Trainingskleidung, Trinkflasche, allenfalls Hallenschuhe oder Turntappeli, warmer Pulli, Schlafsachen, Toilettenartikel, Schlafsack, allenfalls ein Kissen, Taschenlampe, frische Kleidung für den nächsten Morgen



Anmeldung:

Ich melde mein Kind zur ADF Zumba-Night **Variante 1** an.
Kosten CHF 40.00 (inkl. Nachtessen)

Ich melde mein Kind zur ADF Zumba-Night **Variante 2** an.
Kosten CHF 60.00 (inkl. Nachtessen, Übernachtung und Frühstück)

Name + Vorname (Kind): _____ Geburtsdatum: _____

Name + Vorname (Elternteil): _____

Adresse: _____

Handynummer eines Elternteils: _____

Allergien oder Anderes: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2018. Talon bitte per Post/Mail senden oder direkt in der ADF abgeben. Wir stellen die Rechnung nach Erhalt der Anmeldung per Post zu.

(Der Event findet statt ab 15 Tänzerinnen, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.)